

Programa de Educação Executiva

PROJETO NOAH

21 de novembro de 2024



HOSPITAL SANTO AMARO



Projeto Noah - Congelamento de Leite Materno para Pacientes Críticos

Objetivo: Garantir o LM ao recém nascido grave a curto e a longo prazo, promovendo recuperação nutricional adequada em todo o período neonatal além de favorecer a relação mãe-bebê.

Thamiris Menezes
Nutricionista Materno Infantil



O início do projeto

O nosso projeto nasceu da necessidade de garantir a oferta de leite materno inicialmente ao paciente Noah, um bebê nascido a termo porém portador de gastrosquise, condição rara e congênita e que após ser realizado o procedimento cirurgico abdominal, foi necessário um jejum prolongado até que houvesse estabilidade da condição clínica do lactente para assim ser iniciada a nutrição enteral.

A importância do leite materno

Sendo o leite materno o alimento mais completo nutricionalmente, com fatores imunológicos protetores, o mais indicado para promover desenvolvimento gastrointestinal principalmente para o caso do Noah, a mãe do paciente foi conduzida nas primeiras 24 horas após o nascimento à sala de extração de leite materno do nosso hospital, assim como todas as nossas puérperas em que seu bebê encontra-se internado em UTI/UCI, com grande adesão e entendimento por parte da mãe.

Nossa realidade

Porém, devido a instabilidade do quadro do lactente a cada dia aumentava-se a incerteza do início da dieta enteral, havendo a necessidade de descarte diário do leite materno após 12 horas de extração conforme os protocolos nacionais de manejo do Leite Materno, o que **ocasionou frustração e piora do quadro psicológico na mãe, e desistência de extrair o leite com 8 dias após o nascimento do Noah.**

Foi então que **a idéia do congelamento do leite surgiu** visando garantir que o Noah recebesse a melhor e mais segura nutrição, o leite materno de sua própria mãe.

HAVERIA UM SUBSTITUTO AO LEITE MATERNO?

Idealmente, NÃO. Principalmente quando comparado aos fatores bioativos e imunológicos que o leite materno possui.

-O uso de fórmulas infantis: CUSTO X BENEFÍCIOS X RISCOS

- Qualidade incomparável do leite materno.
- Fórmulas especiais, alto custo, não havendo garantir da tolerância, especialmente no caso Noah.
- Aumento do período em jejum e uso exclusivo de NPP.

Congelamento se tornou uma necessidade dentro da UTI.

- Outros pacientes críticos, como os prematuros extremos;
- Demanda de LM produzido nos primeiros dias de nascimento;
- Jejum prolongado devido a gravidade e especificidade dos quadros.
- Redução da produção do LM – fator emocional das mães
- Programação médica de longo período em uso de NPP exclusiva.
- Inícios precoce da oferta de fórmula infantil.

Começamos com o que tínhamos:

- Doações: sacos coletores;
- Pequena parte de um dos congeladores disponível no lactário.
- E muita força de vontade da equipe multidisciplinar e das mães.

- Demanda de leite materno congelado AUMENTOU e foi necessário se tornar OFICIAL!

- Apresentação do projeto à administração, com aprovação IMEDIATA:

Autorizado a compra de um congelador para uso exclusivo e dos sacos coletores para armazenamento.

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Segurança aos pacientes;
- Redução do período em uso de NPP;
- Redução do desperdício do Leite materno com o aumento da sua validade através do congelamento;
- Redução da oferta de fórmulas infantis;
- Efetividade da promoção ao aleitamento materno com maior adesão das mães à extração do leite materno (jejum x desistência da extração x ingurgitamento mamário)
- Impacto positivo na boa evolução clínica dos lactentes;
- Redução do período de internação em UTI;
- Redução de custos de internação.

Padronização – elaboração de POP

- Redução efetiva do desperdício do leite materno
- Otimização do armazenamento

O projeto Noah nasceu e teve irmãos:

- Imunoterapia
- LME+NPP nos primeiros 7 dias de vida

Monitoramento da oferta do LM:

- Balanço hídrico diário de todos os pacientes onde é acompanhado a oferta de LM X FI.

Onde nos **últimos 7 meses**, desde a oficialização do projeto:

- Houve aumento da oferta do leite materno exclusiva em UTI Neonatal e UCI, cerca de 30% - 70%;
- Aumento na oferta nutricional mista;
- Redução da oferta exclusiva de fórmula infantil para 30% dos casos, sendo em maioria referente à pacientes gemelares.



Conclusão:

O projeto Noah hoje é uma realidade dentro da nossa UTI Neonatal, que nos trouxe diversos benefícios, principalmente, na garantia da recuperação nutricional dos recém nascidos críticos e prematuros, a partir do leite materno impactando positivamente na redução do período de gravidade, aumentando a adesão ao Aleitamento Materno de toda a equipe e das mães.

Acreditamos e trabalhamos para que o nosso projeto Noah seja mais um passo rumo à certificação do Hospital Amigo da Criança.



Agradecimento:

À Deus

Dra Ruth Coop – Coordenadora da UTINEonatal - **Primeiro SIM**

Priscilla Oliveira - Nutricionista e Gerente do Serviço e Nutrição e Dietética

Nathália Almeida – Nutricionista EMTN

Equipe Administradora do Hospital Santo Amaro

Equipe Multidisciplinar da unidade intensiva e de cuidados intermediários

Porque se trata da vida



fehosp
Federação das Santas Casas
e Hospitais Beneficentes do
Estado de São Paulo